

Vibrosauna

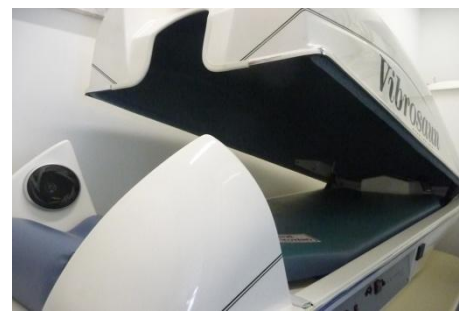
Hlavní a nesporné výhody vibrosauny:

- Působí jako zázračný prostředek na hubnutí.
- Vibracemi kombinovanými s teplem se zvyšuje činnost ledvin, které odbourávají kyselinu mléčnou a toxiny z těla.
- Pomáhá snižovat vysoký krevní tlak.
- Mnohem rychleji a efektivněji dochází k uvolňování svalového napětí, působením vibrací se následně zlepšuje svalový tonus a zpevňuje svalstvo.
- Zrychluje se krevní oběh, čistí lymfatické uzliny, což v konečném efektu má silný a velmi rychlý detoxikační účinek.
- Poskytuje uklidňující prostředí a napomáhá tak ke snížení napětí a stresu, průkazně funguje při poruchách spánku.
- Je terapeutickou pomůckou pro lidi trpící artritickými a revmatickými bolestmi.



Vibrosauna je terapeutická suchá sauna, kterou tvoří polstrované vibrující lůžko, suchý horký vzduch a záporně nabitý vzduch (vzduch ionizací zbavený všech škodlivin) pro oblast šíje a hlavy.

Vibrosauna je úžasný multifunkční vynález s výhodami několika léčebných procedur najednou, patří k pasivním metodám udržování kondice, snižování nadváhy, zlepšování zdravého sebevědomí.



Pasivní proto, že se spousta lidí kvůli tělesnému handicapu, extrémní nadváze, špatnému zdravotnímu stavu nebo jen prostou leností, do aktivního cvičení zapojit nemůže nebo nechce.

Vibrosauna je prospěšná i v mnoha dalších případech - poskytuje úlevu při zdravotních obtížích jako je např. artritida, bolesti zad, úrazy při sportu, potíže s krevním tlakem, stres, nespavost, apod.

Vibrosauna je výsledkem dlouhých a intenzivních studií prováděných skupinou vysoce kvalifikovaných odborníků - na projektu Vibrosauny se podíleli praktický lékař, chiropraktik, fyzioterapeut, osteopat a také designer.

Vibrující povrch lůžka a příjemná hudba spojená s aromaterapií jsou nastaveny na takovou frekvenci pohybů, o kterých je známo, že jsou příjemná pro podvědomí. Mozek tuto léčebnou proceduru přijímá velmi pozitivně, proto je konečný efekt trvalý.

Vibrosauna nahrazuje cvičení, vyvolává efekt co nejbližší tomu vyvolaného fyzickou aktivitou.

