

Vacustepper

Aktivní pohyb v podtlaku:

- Zlepšuje cirkulaci krve.
- Zlepšuje fyzickou výkonnost a kondici.
- Aktivizuje spalování tukové tkáně.
- Eliminuje celulitidu, vyhlazuje kůži.
- Zrychluje činnost lymfatického systému (lepší odvádění metabolických produktů z těla), mizí otoky končetin.
- Redukuje přebytečné centimetry v pase, bocích a na hýždích, jemně a nenásilně modeluje postavu.



Vacustepper je eliptický trenažer (známý také jako "orbitrek"). Jedná se, stejně jako u Vacupower, o podtlakovou terapii, kterou se cíleně zefektivňuje spalování tukové tkáně v kritických partiích těla (břicho, hýždě, boky).

Aktivní pohyb ve Vacustepperu a současný podtlak, který působí v hermeticky uzavřené skořepině, vedou k lepšímu prokrvení kůže a stimulaci lymfatického systému. Ten dále ovlivňuje odstraňování vody a všech škodlivin z těla.

V konečném efektu se zlepšuje látková výměna, vyhlazuje kůži, mizí celulitida a hlavně velmi rychle a systematicky ubývají přebytečné centimetry v požadovaných partiích.

Vacustepper je vhodný pro klienti s vyšší kondicí, pro začátečníky doporučujeme chůzi na pásu (cvičení ve Vacupower).

Doporučená doba pro viditelný efekt na Vacustepperu:

- v prvních dvou týdnech: 4 – 5 cvičení po 30 minutách
- v dalších týdnech pro udržování efektu a dobré sebedůvěry 2 – 3 cvičení po 30 minutách



Viditelné výsledky jsou již po 10 Vacustepper ozdravných terapiích!

